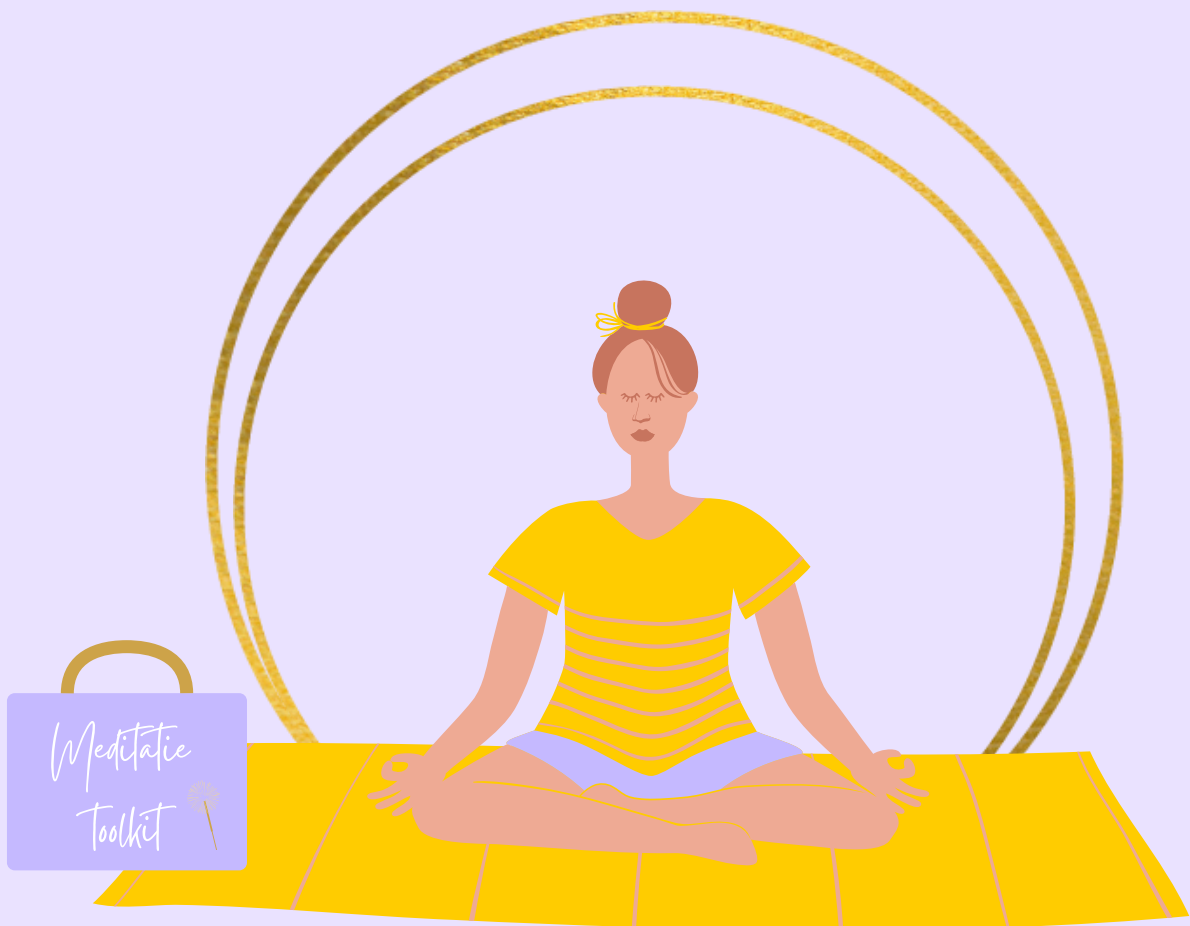


IN 6 STAPPEN JE MEDITATIE ONLINE + TIPS



IN 6 STAPPEN JE MEDITATIE ONLINE + TIPS



01

SCRIPT SCHRIJVEN

Je schrijft jouw meditatie helemaal uit zodat je 'm straks kunt oplezen. Natuurlijk kun je ook freestylen, maar in de meeste gevallen moet je daarna meer knippen wat voor meer werk zorgt.

02

INSPREKEN VAN MEDITATIE (OP MUZIEK)

Tips voor het inspreken:

Spreek neutraal. Gewoon zoals je normaal ook spreekt. Niet OVERarticulerend, perfect gesproken of extreem 'sferisch met een hoog Katje Schuurman gehalte ;-)

Wel of geen muziek gebruiken?

Ik kies zelf altijd voor WEL omdat dit de meeste luisteraars helpt om in de juiste sfeer te komen.

Muziek is de key en tool om gemakkelijk het onderbewustzijn te bereiken

03

EDIT + CONVERTEREN NAAR MP3

Luister goed of de muziek niet te hard staat in verhouding met je stem. Laat het aan iemand horen om het ook even te testen.

Knip eventueel ruis of storende achtergrondgeluiden eruit.

04

(GRATIS) SOUNDCLOUD ACCOUNT AANMAKEN

Soundcloud is een mooi platform die je kunt gebruiken om je audiobestand te uploaden. Van daaruit kun je het overal - embedden -. Dus op je site zetten of op social media delen.

05

UPLOADEN SOUNDCLOUD

Je kunt bij een gratis account 180 minuten uploaden. Dat is om mee te beginnen meer dan zat. Je kunt later altijd een Pro account nemen. Of kiezen voor een ander platform. (elk podcast forum is hiervoor geschikt.) Afhankelijk van jouw doel stel je in of je de track op privé of openbaar zet. Daarna kun je deze link overal online zetten zodat mensen de meditatie kunnen luisteren.

06

HOE NU VERDER? WAT DOE JE MET DE LINK?

- Embedden op je site: je kunt je de link van de geüploade meditatie embedden op jouw site.
- Versturen via jouw nieuwsbrief
- Verkopen op je site in jouw webwinkel



EXTRA TIPS



01

ZORG VOOR EEN GOEDE BASIS. MICROFOON, OPNEEM / EDIT PROGRAMMA EN ALS AANVULLING FIJNE MEDITATIEMUZIEK. HIERMEE KUN JE OOK WAT RUIS VERDOEZELLEN EN HELP JE JOUW LUISTERAAR IN DE MOOD KOMEN EN BLIJVEN !

02

JE HOEFT GEEN PRO TE ZIJN IN HET EDITTEN VAN AUDIO, MAAR LEER IN ELK GEVAL HOE JE EEN FADE IN, FADE OUT, KNIPPEN EN PLAKKEN, AUDIO IMPORTEREN KUNT DOEN EN KUNT EXPORTEREN NAAR MP3.

03

MAAK HET JEZELF MAKKELIJK. ZORG TIJDENS DE OPNAME VOOR EEN DUIDELIJKE STRUCTUUR: INTRO, INHOUD, OUTRO. DIT BESPAART JE EXTRA KNIPPEN, PLAKKEN EN TERUGLUISTEREN.

04

ZORG DAT JE ZELF IN DE JUISTE MOOD BENT OM JOUW MEDITATIE OVER TE BRENGEN. DAT ZORGT VOOR EEN VERBONDEN STEMGELUID.

05

HOU ER REKENING MEE DAT JE, ALS JE JE AUDIO'S BESCHIKBAAR WILT STELLEN (OM TE VERKOPEN) JE EEN WEBSITE (MET WORDPRESS) NODIG HEBT. DIT KUN JE ALVAST AANSCHAFFEN.

06

INVESTEER TIJD OM DE HANDELINGEN (OPNEMEN, EDITTEN, ONLINE ZETTEN) TE LEREN. HET GAAT JE UITEINDELIJK HEEL VEEL OPLEVEREN VOOR JOUW BEDRIJF ALS JE AUDIO' S KUNT DELEN OF KUNT VERKOPEN. (HET ZIJN BESTANDEN DIE VOOR ALTIJD BLIJVEN BESTAAN EN KUNT BLIJVEN VERKOPEN ZONDER EXTRA KOSTEN)





Hi, ik ben Elianne
Ik ben er om je de
tools te bieden om
jouw geleide audio's
online te zetten!

